



the map

Eine tiefenpsychologische Entwicklungsreise zu innerer Stabilität, Autorität und Freiheit – mit Michael Fuchs

INNERE STABILITÄT IN ZEITEN DES WANDELS

Kennst du das Gefühl?

- ✗ Du triffst jeden Tag Entscheidungen – aber weißt nicht mehr, ob sie wirklich zu dir passen.
- ✗ Du bist erfolgreich – aber erschöpft und orientierungslos.
- ✗ Du spürst: So kann es nicht weitergehen – aber du weißt nicht, was stattdessen kommen soll.

The Map gibt dir eine klare innere Landkarte.

In 9 Live-Sessions entwickelst du mit Michael Fuchs die Fähigkeit, auch in unsicheren Zeiten klar zu bleiben, aus deiner Mitte zu entscheiden und innere Autorität zu verkörpern.

WIE FUNKTIONIERT THE MAP?

9 Entwicklungsphasen – Schritt für Schritt

Du durchläufst neun zentrale Lebensphasen, die jeder Mensch in seinem Leben durchschreitet: Vom Urvertrauen über soziale Authentizität und der Kraft der Dunkelheit bis hin zur Vision, die du verkörperst.

In jeder Session arbeitest du mit:

- tiefenpsychologischen Impulsen
- praktischen Übungen für deinen Alltag
- Austausch in der geschlossenen Community

Du lernst, in Verbindung zu kommen mit deinen inneren Ressourcen, archetypischen Kräften, Träumen und wiederkehrenden Mustern. Was bisher verwirrend war, wird endlich lesbar.

DAS ERGEBNIS

Nach 9 Sessions weißt du ...

- Wo du gerade stehst – und welche Entwicklungsphase aktiv ist.
- Warum du hier bist – und welche alten Themen jetzt nach Integration verlangen.
- Wie du weitergehst – mit klarer innerer Orientierung statt Überforderung.

DU BIST HIER RICHTIG, WENN DU ...

- in Zeiten von Unsicherheit klare Entscheidungen treffen willst.
- spürst: Es muss sich etwas ändern – aber nicht weißt, wo du anfangen sollst.
- innere Stabilität entwickeln willst, die nicht von äußeren Umständen abhängt.
- dein Leben aus innerer Wahrheit neu ausrichten möchtest.

Als Coach, Therapeut*in oder Berater*in erhältst du ...

- eine professionelle Entwicklungslandkarte für deine Arbeit.
- die Fähigkeit, Menschen sicher durch Krisen und Übergänge zu begleiten.
- Vertiefung deiner Kompetenz in tiefenpsychologischer Begleitung.

Du entwickelst ...

- Innere Stabilität, die auch in Krisen trägt.
- Die Fähigkeit, aus deiner Mitte zu entscheiden.
- Zugang zu deinen inneren Ressourcen.

DIE 9 PHASEN VON THE MAP:

Das Unschuldige im Nest – Urvertrauen nachnähren

Lerne, dein Nervensystem zu regulieren und innere Sicherheit zu verankern.

Staunen statt Zynismus

Öffne dich wieder für Leichtigkeit und die feinen Signale des Lebens.

Soziale Authentizität

Stehe für dich ein, ohne Zugehörigkeit aufzugeben.

Die Kraft der Dunkelheit

Nutze Unsicherheit als Portal für Wachstum.

Vision verkörpern

Verbinde Herz, Motivation und Richtung zu klarem Handeln.

Die Qualität des Gebens

Wirke aus Fülle statt aus Pflicht oder Erwartung.

Der Meister im Hain

Führe aus Fürsorge und halte Raum für andere.

Der Weise in der Berghöhle

Finde Freiheit durch Loslassen.

Die Reise durch Unsicherheit zu unendlicher Möglichkeit

Vertraue den Signalen des Lebens.

Das ist The Map:

- 9 Live-Sessions à 2 Stunden
- Alle 3 Wochen (Start: Anfang März 2026)
- Geschlossene Community-Gruppe für Austausch zwischen den Sessions
- Teilnahmebestätigung für alle, die mindestens 7 von 9 Blöcken besuchen
- Early Bird Preis bis zum 15.2.26: 640,- Euro

Regulärer Preis ab 16.2.26: 790,- Euro

Kontakt & Anmeldung:

[www.michaelfuchs.com/
the-map](http://www.michaelfuchs.com/the-map)

oder per Mail:
info@michaelfuchs.com



OPTIONAL: DEEP-DIVE-RETREAT

“MAKING THE MAGIC REAL” – 2,5 TAGE IM GAIA RETREAT HOUSE, HESSISCH LICHTENAU | 1.450 €

Verkörperne, was du innerlich erkannt hast. In der Natur des Gaia Retreat House arbeitest du über 2,5 Tage intensiv an den neun Entwicklungsphasen – körperlich, beziehungsorientiert, mit Michael Fuchs.

Dieses Retreat richtet sich an Menschen und Coaches, die tiefer ankommen wollen. An jene, die spüren: In unserer Zeit wird verkörperte Klarheit zur entscheidenden Form von Orientierung, Autorität und Freiheit.

